

Irrigation Oreille

Acidification du conduit auditif externe

Irrigation de l'oreille implique le lavage du conduit auditif externe avec une irrigation en continu pour nettoyer le canal de débris, pour soulager l'inflammation et pour traiter l'inconfort local. La procédure doit être effectuée avec soin afin d'éviter de causer des douleurs ou des vertiges. L'irrigation ne doit pas être faite si vous avez un rhume, de la fièvre, une infection active de l'oreille ou un tympan rompu (membrane tympanique).

Matériel et préparation :

- une « poire » d'irrigation pour bébé ou seringue (20 ou 30 ml),
- mélange de liquide,
- petit bassin ou une serviette.

Pour préparer la solution liquide, utiliser un ratio de 1:1 d'alcool à friction et de vinaigre blanc. Si vous éprouvez une sensation de brûlure ou picotement avec cette solution, vous pouvez diluer la solution avec de l'eau. Vous pouvez utiliser de l'eau distillée ou faire bouillir l'eau pendant 1 minute qui est ramené à température ambiante. Le mélange sera alors 1/3 d'alcool à friction, 1/3 vinaigre blanc, et 1/3 d'eau.

Important:

Porter la solution à la température du corps: 37 degrés Celsius (98,6 degrés Fahrenheit). Évitez les changements de température extrême, car cela peut faire bouger les fluides de l'oreille interne, et provoquer temporairement des nausées et des vertiges. Vérifiez la température de la solution sur votre poignet avant de commencer le lavage de l'oreille.

Procédure:

- Pour votre sécurité, il est recommandé de faire l'irrigation en position assise. Si vous préférez vous pencher la tête vers un évier, assurez-vous d'avoir une chaise à proximité si vous commencez à ressentir de la nausée. Si vous avez un vertige, cela devrait se résoudre en quelques minutes.
 - Placez une serviette sur votre épaule du côté de l'oreille à irriguer.
 - Aspirer la solution dans une seringue (ou dans la « poire » d'irrigation) et enlever l'air.
 - Penchez légèrement votre tête sur votre épaule, de façon à irriguer l'oreille placée vers le haut.
 - Irriguer le liquide dans votre conduit auditif. Évitez d'irriguer directement sur le tympan, ce qui peut causer de l'inconfort.
 - Au cours de la procédure, s'il y a un vertige ou de la nausée, arrêter la procédure.
- À la fin, pour enlever le liquide dans le canal de l'oreille, placez l'oreille vers le bas et maintenez la position jusqu'à ce que le liquide restant soit écoulé. Séchez l'extérieure de l'oreille et le cou avec la serviette de bain. Vous pouvez placer une boule de coton pour favoriser le drainage des débris et du liquide restant.
- Les complications possibles sont: douleur, vertige, nausée, otite externe (inflammation de l'oreille externe) ou otite moyenne (inflammation de l'oreille moyenne). L'irrigation trop énergique avec la solution peut rompre votre tympan. S'il vous plaît, avisez votre médecin de toutes complications.
- Lorsque terminé, entreposer la seringue vide dans un endroit sec.